



## 2. Sozialraum-Treffen in Hann. Münden

# AKTIV ÄLTER WERDEN

Was benötigen ältere Menschen in Hann.  
Münden für ein "gutes" Leben?

Welche Angebote für ältere Menschen  
gibt es ?

Was braucht Hann. Münden noch?

**DIENSTAG, 10.10.2023**  
**16:00 - 19:00 UHR**

Mehrgenerationenhaus  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 4  
34346 Hann. Münden

Alle Informationen unter:

[www.hann.muenden.de/Aktuelles/Aktuelle-Mitteilungen/](http://www.hann.muenden.de/Aktuelles/Aktuelle-Mitteilungen/)  
Anmeldung: [martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de](mailto:martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de)



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Hann. Münden



Familienzentrum  
Hann. Münden



FAMILIENZENTREN  
im LANDKREIS GÖTTINGEN



DREIFLÜSSESTADT  
HANNOVERSCH  
MÜNDEN  
... aller erste Wahl



LANDKREIS GÖTTINGEN

Gleichstellungsstelle  
Landkreis Göttingen

# Programmüberblick

**16:00 Uhr** Begrüßung und Erstaufführung eines Kurzfilms

---

**16:15 Uhr** Grußworte durch Bürgermeister der Stadt Hann. Münden und Sozialdezernenten des Landkreises Göttingen

---

**16:30 Uhr** Arbeitsgruppen zu einzelnen Themen

## Gemeinsam statt einsam Arbeitsgruppe 1

Andere Menschen treffen, Freundschaften haben, gemeinsam etwas unternehmen. Ältere Menschen wohnen oft alleine und fühlen sich manchmal einsam.

## Armut im Alter Arbeitsgruppe 2

Es gibt alte Menschen mit sehr wenig Geld. Frauen bekommen besonders häufig nur wenig Rente. Niemand soll sich dafür schämen, wenn wenig Geld da ist.

## Im Alter zuhause wohnen bleiben Arbeitsgruppe 3

Manche älteren Menschen können sich nicht mehr so gut bewegen. Sie benötigen etwas Hilfe bei der Hausarbeit. Kleine Alltagshilfen können den Alltag erleichtern.

## Gut vernetzt vor Ort Arbeitsgruppe 4

Es gibt viele Hilfen und Angebote für ältere Menschen. Manche Angebote machen sie in ihrer Freizeit, andere in ihrer Arbeitszeit. Einige ältere Menschen sind selbst sehr aktiv.

**17:45 Uhr** Pause mit Zeit für persönliche Gespräche mit einzelnen Teilnehmer\*innen

---

**18:15 Uhr** Überblick über die Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen

---

**19:00 Uhr** Ende der Veranstaltung